

Gott im Gebet begegnen

Wie kann ich es anfangen, wenn ich im Gebet Gott begegnen möchte?

Vorbereitung: Ich suche mir einen Platz, wo ich nicht abgelenkt bin. z.B. Gebetsecke in der Wohnung, Tisch leer räumen und Kerze drauf stellen, oder eine Kirche aufsuchen.

1. Schritt: Ich versuche, die Sehnsucht nach Gott in mir zu spüren. Denn ich möchte ihm ja begegnen. Ich habe Sehnsucht danach, ihm jetzt zu begegnen. Dieses Bewusstsein rufe ich in mir wach.
2. Ich stelle mir vor, wie Jesus mich an der Hand nimmt, und er mich in den Thronsaal Gottes hinein führt, wo Gott in seiner Macht ist. Gott ist herrlich und gewaltig, aber ich brauche keine Angst zu haben: Jesus hält mich an der Hand.
3. Ich stelle mir vor, wie Gott zu mir spricht: Er spricht mich voll Liebe an. Er kennt mich durch und durch. Und er sagt mir, wie sehr er mich liebt.