



# Pfarrblatt Maria Trens

Pfarrer: Tel. 0472 647132  
Email: mariatrens@gmail.com  
Bürozeiten: Mittwoch 17–18 Uhr,

PGR Kontakt: Tel. 3473216493  
Webseite: www.mariatrens.com  
Freitag 8<sup>15</sup>–9 Uhr im Widum



**Abstand halten – Handhygiene – Alltagsmaske**

2 Wochen von **24. Januar bis 7. Februar 2021**

Nr. 2

So. 24.01.	<b>3. Sonntag im Jahreskreis – Sonntag des Wortes Gottes – Bibelquiz</b> 10:30 Uhr Hl. Messe für die Pfarrgemeinde für Alois Wieser Orgler; Clara Überegger 15:00 Uhr Rosenkranz
jeden Tag	15:00 Uhr Täglicher Rosenkranz für die Einheit der Christen
Mi. 27.01.	07:30 Uhr Anbetung in Stille vor dem Allerheiligsten Sakrament
Do. 28.01.	<b>HL. Thomas von Aquin</b> 07:30 Uhr Hl. Messe für Ida Hasler
Fr. 29.01.	<b>HL. Josef Freinademetz</b> , Ordenspriester aus Ojes im Gadertal, Glaubensbote in China 07:30 Uhr Hl. Messe für Johanna Faisstnauer
So. 31.01.	<b>4. Sonntag im Jahreskreis</b> 10:30 Uhr Hl. Messe für die Pfarrgemeinde Jahrtag Barbara Fassnauer; Jahrtag Antonia Erlacher 15:00 Uhr Rosenkranz
jeden Tag	15:00 Uhr Täglicher Rosenkranz um geistliche Berufungen
Di. 02.02.	<b>Darstellung des Herrn (Lichtmess), Tag des gottweiheten Lebens</b> 16:15 Uhr <b>Familiengottesdienst</b> zu Ehren der Mutter Gottes mit Kerzenweihe
Mi. 03.02.	<b>HL. Blasius</b> 07:30 Uhr Anbetung in Stille vor dem Allerheiligsten Sakrament, Blasiussegen
Do. 04.02.	<b>Monatlicher Gebetstag um Geistliche Berufungen</b> 07:30 Uhr Hl. Messe für Emma und Raffaele Raffaelli
Fr. 05.02.	<b>HL. Ingeuin und HL. Albuin</b> 07:30 Uhr Hl. Messe für Lebende und Verstorbene der Familie Stephan und Alois Haller
So. 07.02.	<b>5. Sonntag im Jahreskreis</b> 10:30 Uhr Hl. Messe für die Pfarrgemeinde Monatsgedenken Annemarie Mayr Bircher; Jahrtag Georg Gruber Gschlenge; Jahrtag Emma Leitner; Jahrtag Martha Rainer Gschnitzer; Jahrtag Cäcilia Moser Pallhuber; für Stefan Staudacher 15:00 Uhr Rosenkranz

## Alles Gute zum Geburtstag zu 80+ Jahren

Anna Hochrainer Schwazer

## Gebetsanliegen des Papstes im Februar

Beten wir gemeinsam mit dem Heiligen Vater für die Frauen, die Opfer von Gewalt sind, um Schutz durch die Gesellschaft und dass ihre Leiden wahrgenommen und beachtet werden.

## Maria Lichtmess

Am 2. Februar feiern wir nachmittags einen Gottesdienst besonders für Familien. In dieser Feier werden die Kerzen geweiht, die während des Jahres in der Kirche auf dem Altar angezündet werden. Auch die Mitfeiernden können Kerzen mitbringen, die dann geweiht werden.

# Sonntag des Wortes Gottes

## Bibel-Quiz

Vom Sonntag, 24. Jänner bis Sonntag, 21. Februar läuft ein Bibelquiz: die Fragen drehen sich um das Markusevangelium – ein guter Anlass, sich mit dem kürzesten der vier Evangelien näher auseinanderzusetzen. Die Quizbögen liegen in der Kirche auf. Sie können bis Sonntag, 21. Februar nach dem Gottesdienst oder im Widum abgegeben werden. Preise gibt es sowohl für Erwachsene als auch für Kinder.

Viel Spaß beim Schmökern in der Bibel und beim Lösen der Fragen!



## Bibel Lesen leicht gemacht

Wer sich regelmäßig mit der Heiligen Schrift auseinandersetzt, gewinnt einen persönlichen Zugang zum Wort Gottes. Im Schweigen und Hören wird es lebendig und zum Begleiter durch Höhen und Tiefen des Lebens. Wo das Leben im Licht der Schrift gedeutet wird, führt die Schriftlesung zum Gebet. Dazu helfen feste Zeiten der Ruhe und Stille. Folgende Schritte können auf dem Weg dahin hilfreich sein:

- **Im Hier und Jetzt ankommen:** eine Position finden, in der ich ruhig dasein kann. Bewusst ein- und Ausatmen und dem Atem nachspüren. Versuchen, die Sehnsucht zu spüren, Gott selbst in dieser Gebetszeit zu begegnen. Die schweifenden Gedanken sanft in die Gegenwart Gottes zurückführen. Dieser Vorbereitungs-Schritt ist für JEDES Gebet zu empfehlen. Auch vor dem Beginn der Hl. Messe.

- **Sich Gottes Geist öffnen,** z.B. mit folgenden Worten: „Öffne mich, Gott, für deinen Heiligen Geist, damit ich verstehe, was du mir heute sagen willst“

- **Meditierendes Lesen:** Das Lesen der Heiligen Schrift braucht Zeit und Ruhe. Es geht nicht darum, möglichst viel zu lesen, sondern Gott zu begegnen.

- **Verweilen bei einem Wort oder Satz:** Was unmittelbar anspricht, hat mit dem eigenen Leben zu tun. Was will mir Gott mit diesem Wort sagen? Nicht immer gibt es sofort Antwort auf diese Frage. Vielleicht ergibt sie sich im Laufe des Tages, vielleicht auch erst nach langem Warten.

- **Antwort:** Wo Gott zu Menschen spricht, verlangt sein Wort eine Antwort – in eigenen Worten, formulierten Gebeten und im Handeln.

Es ist sinnvoll, sich für diese Schritte genügend Zeit zu nehmen. Zwischen einer Viertelstunde und einer Stunde – je nach Möglichkeit und Ausdauer – haben sich in der Praxis bewährt. Stellt sich noch die Frage: Welchen Bibeltext soll ich auswählen? Das Evangelium vom jeweiligen Tag oder vom vergangenen Sonntag, oder Bahnlesungen (z.B. Stück für Stück das ganze Markusevangelium) sind gute Möglichkeiten.